

Verein **INSTITUT-KRAFT**  
präsentiert:

## SILVESTER HOAMKEMMA IM MÜHLVIERTEL

28.12.2023 - 04.01.2024

**ZIRKUS JOSEF...**

Martin Zels  
Christian Partl  
Christoph Waxenegger  
Otto Paul Altmann  
Saša Batnožič  
ALS GAST:  
Manuela Neudegger

... und Marc Riemke

### DONNERSTAG, 28. 12.

Ab 16.00

**Ankunft**

18.00 Uhr

**Abendessen**

19.30 Uhr

**Musik, Begrüßung,  
Vorstellungsrunde und  
gemütliches Beisammensein**

### FREITAG, 29. 12.

08.00 - 08.20 Uhr

**Körper, Klang und Poesie**

Christian + Saša

08.30 - 09.15 Uhr

**Frühstück**

09.30 - 10.00 Uhr

**Offene Manege**

ZIRKUS JOSEF

10.15 Uhr - 11.15 Uhr

**Spiegelblick**

11.15 Uhr

**Schamanische Tankstelle**

ZIRKUS JOSEF (1-2 Empfänger)

11.30 Uhr

**Seelenschreiben // Einzeltermine**

Otto // ZIRKUS JOSEF // Marc

13.00 - 16.00 Uhr

**Mittagessen... PAUSE //**

**Impulsvortrag (ad. lib.)**

16.00 Uhr

**Aufstellung**

Martin + ZIRKUS JOSEF

18.30 Uhr

**Abendessen**

20.00 Uhr

**BEWUSST SEIN?**

**Performance + Austausch...**

Saša + Manuela

### SAMSTAG, 30. 12.

08.00 - 08.20 Uhr

**Körper, Klang und Poesie**

08.30 - 09.15 Uhr

**Frühstück**

09.30 - 10.00 Uhr

**Offene Manege**

10.15 Uhr - 11.15 Uhr

**Spiegelblick**

11.15 Uhr

**Schamanische Tankstelle (1-2)**

11.30 Uhr

**Seelenschreiben // Einzeltermine**

13.00 - 16.00 Uhr

**Mittagessen... PAUSE //**

**Impulsvortrag (ad. lib.)**

16.00 Uhr

**Aufstellung**

18.30 Uhr

**Abendessen**

20.00 Uhr

**CHARLIES WEINPROBE**

**Weine aus Österreich**

Marc + Silke

### SONNTAG, 31. 12.

08.00 - 08.20 Uhr

**Körper, Klang und Poesie**

08.30 - 09.15 Uhr

**Frühstück**

09.30 - 10.00 Uhr

**Offene Manege**

10.15 Uhr - 11.15 Uhr

**Spiegelblick**

11.15 Uhr

**Schamanische Tankstelle (1-2)**

11.30 Uhr

**DAS ALTE JAHR**

Marc

14.00 - 16.00 Uhr

**Mittagessen... PAUSE**

16.00 - 18.30 Uhr

**Aufstellung: DAS NEUE JAHR**

20.00 Uhr

**SILVESTER DINNER**

22.00 Uhr

**TROMMELN + TANZEN**

**+ FEUER + SAUNA + RITUAL...**

00.00 Uhr

**BUMM + Tanz + Mucke...**

## MONTAG, 01.01.

10.00 - 12.00 Uhr  
**Frühstück/Brunch**

12.00 Uhr  
**Schamanische Tankstelle (3)**

12.30 - 18.00 Uhr  
**Sauna / Spaziergang / Hot Tube...**

14.30 Uhr  
**Kaffee + Kuchen**

18.00 Uhr  
**Abendessen**

20.00 Uhr  
**NEUJAHRSKONZERT**  
ZIRKUS JOSEF

## DIENSTAG, 02.01.

08.00 - 08.20 Uhr  
**Körper, Klang und Poesie**

08.30 - 09.15 Uhr  
**Frühstück**

09.30 - 10.30 Uhr  
**Spiegelblick**

10.30 Uhr  
**Schamanische Tankstelle (3)**

11.00 Uhr  
**Seelenschreiben // Einzeltermine**

13.00 - 16.00 Uhr  
**Mittagessen... PAUSE //**  
**Impulsvortrag (ad. lib.)**

16.00 Uhr  
**Aufstellung**

18.30 Uhr  
**Abendessen**

20.00 Uhr  
**FREIES TROMMELN**  
Christoph

## MITTWOCH, 03.01.

08.00 - 08.20 Uhr  
**Körper, Klang und Poesie**

08.30 - 09.15 Uhr  
**Frühstück**

09.30 - 10.00 Uhr  
**Offene Manege**

10.15 Uhr - 11.15 Uhr  
**Spiegelblick**

11.15 Uhr  
**Schamanische Tankstelle (1-2)**

11.30 Uhr  
**Seelenschreiben // Einzeltermine**

13.00 - 16.00 Uhr  
**Mittagessen... PAUSE //**  
**Impulsvortrag (ad. lib.)**

16.00 Uhr  
**Aufstellung**

18.30 Uhr  
**Abendessen**

20.00 Uhr  
**"DER EXPERTE"**  
Theaterspiele  
Martin

## DONNERSTAG, 04.01.

08.00 - 08.20 Uhr  
**Körper, Klang und Poesie**

08.30 - 09.15 Uhr  
**Frühstück**

09.30 - 10.00 Uhr  
**Offene Manege**

10.15 - 12.15 Uhr  
**Abschlussrunde**

12.30 Uhr  
**Schamanische Tankstelle (3)**

13.00 Uhr  
**AUF WIEDERSEHEN...**

*Alle Programmpunkte sind  
Einladungen- und damit freiwillig.*

*An allen Abenden sind alternativ auch  
freie Runden, Sauna, Hot Tube, etc.  
möglich.*