



25.10. -27.10.2024

SCHAMANISCHE MEDIZIN REISE IM MÜHLVIERTEL



mit Diana, Jana & Paul



DIE MEDIZIN



Hinabsteigen & Innehalten

Zum 1. November beginnen nach dem alten Kalender die dunkelsten drei Monate des Jahres. Die letzten Blätter an den Bäumen leuchten noch golden. Alles was dir draußen begegnet zieht sich wieder in die Erde zurück. Der Bauch der Erde füllt sich mit allem, was herunterfällt und niedersinkt.

Durch Sinken und Ruhen reisen unsere Gedanken an einen Ort, wo Erinnerungen wohnen, und Wünsche geboren werden.

Wir laden dazu ein, einige Tage „**innezuhalten**“, sich dem Rhythmus der Natur hinzugeben. So wird der „Winter“ zur unerschöpflichen Quelle. Wie in vielen unserer mitteleuropäischen Märchen, gehen Menschen mit ihren Fragen raus in den Wald und kommen reich beschenkt mit unerwarteten Schätzen zurück. Mit dem **europäischen Medizinrad** lernst du einen Kompass kennen, der dir hilft, dich in die Bewegung des Lebens eingewoben zu fühlen. Er bietet dir in allen Situationen des Lebens Orientierung und Unterstützung.




Gewahr werden im Inneren

Im Rahmen von **Schamanischen Einzelsessions** bringst du dein Anliegen in Liebe auf den Ebenen von Körper, Emotion und Seele in Heilung. Während der Session stelle ich Dir meine Intuition und sämtliche meiner schamanischen Methoden zur Verfügung, um dich direkt an den Ursprung deines Themas zu führen und ihn gemeinsam mit deinem individuellen System zu shiften, damit er in Lösung gehen kann.

Die Auszeit allein im Wald führt über die Schwelle in eine **winterlich-heilige Phase**. Es bietet dir eine wunderbare Gelegenheit, wieder in den Raum des Zaubers und der Beziehung zur Natur einzutauchen. Bei der Rückkehr aus dem Wald überschreitest du wieder die Schwelle aus dem Wald. Jetzt beginnt die frühlingshafte Phase des Rituals.

Verkörpere beim **Schamanischen Integrationstanz** die Erlebnisse aus dem Wald zum Aufgang der neuen Sonne. Verankere den erfahrenen Einklang tänzerisch im Rhythmus der Natur..

Am Ende erzählst du deine „**heilige**“ **Geschichte** und wir spiegeln sie dir wider. Nur du weißt, was sie bedeuten könnte.



"Und solange du nicht hast, dieses **stirb und werde**, bist du nur ein trüber Gast auf dunkler Erde." - *Goethe*



PROGRAMM

Freitag

Hinabsteigen

9:00 – 17:00 Impulse und Naturgänge
9:00 – 17:00 parallele Einzelsessions
17:00 – 17:30 Welcomecircle
Ab 17:30 - Stille
17:30 – 18:30 Hinabsteigen
19:00 – 21:00 Feuerritual
21:30 Schlafenszeit

Samstag

Medizinreise

6:00 – 18:30 Medizinwanderung
20:30 – 21:00 Heimruf
21:00 – 22:00 Abendessen
22:30 Schlafenszeit

Sonntag

Aufsteigen

7:00 – 8:30 Schamanischer Tanz
8:30 – 10:00 Kreative Integrationszeit
10:00 – 11:00 Bio Bauern-Brunch
11:00 – 16:00 Geschichten spiegeln
13:00 – 14:00 Mittagessen
Ab 16:00 Abreise

SCHAMANISCHE MEDIZIN REISE IM MÜHLVIERTEL



ENERGIEAUSGLEICH

Minimum **350 €**
480 € ab 1.600 Einkommen netto/M
590 € ab 2.000 Einkommen netto/M

ZEIT & ORT

WANN: 25.10.-27.10.2024

WO: Die Lichtung am Waldrand
Mühlviertler Berghof
4283 Erdleiten

DIE RAUMGEBER*INNEN

Diana: Naturzyklische Prozessbegleiterin,
Visionsucheleiterin nach europäischer
Tradition, Natur- Wildnispädagogin
www.wandel-mutig.eu
Jana: Schamanisch Praktizierende, Raum-,
Beziehungs-, Bewegungswandlerin
Paul: Männerarbeit, Körperarbeit,
Germanischen Heilkunde.

KONTAKT & ANMELDUNG

Hier findest du alle Informationen

und das Anmeldeformular:

[herztantz.jana-](mailto:herztantz.jana@simbuerger.com)

simbuerger.com/medizinreise

info@jana-simbuerger.com

